

GYMNASTIKSTART - JERNE IDRÆTSFORENING



TEAMGYM** - Opstart uge 34

TALENTTØSER (5-8 ÅR)

Mandag:	Sted:	Instruktør
16.00-17.30	Præstegårdsskolen, pigesal	Annette C, Sara,
Torsdag:	Sted:	Stine J, Maria
16.45-18.15	Præstegårdsskolen, pigesal	

MICRO PIGER (max årgang 2010)

Mandag:	Sted:	Instruktør
16.30-18.00	Bramming Efterskole (spring)	Maria, Mille
Onsdag:		Annetette, Sara
16.00-17.30	Bramming Idrætscenter (spring)	
Søndag:		
14.30-16.00	Bramming Efterskole, dansesal (rytme)	

MINI PIGER (max årgang 2007)

Mandag:	Sted:	Instruktør
17.00-19.00	Bramming Efterskole (spring)	Maria, Magnus
		Annetette, Mille, Rasmus, Jonas, Stine A, Michelle
Onsdag:		
17.00-19.00	Bramming Idrætscenter (spring)	
Søndag:		
16.00-18.00	Bramming Efterskole, dansesal (rytme)	

JUNIOR PIGER/DRENGE (max årgang 2003)

Mandag:	Sted:	Instruktør
18.30-20.30	Bramming Idrætscenter (spring)	Maria
Onsdag:		Rasmus, Mads, Magnus, Jonas
18.00-20.00	Bramming Efterskole (spring)	
Søndag:		
18.00-20.00	Bramming Efterskole, dansesal (rytme)	

SENIOR

Mandag:	Sted:	Instruktør
20.00-22.00	Bramming Idrætscenter	Maria, Magnus
Torsdag:		Morten, Mads, Jonas
17.30-19.30	Bramming Efterskole	

+ Ekstra træninger (rytme)

** Se www.jerneif.dk under gymnastik for særlige betingelser

SPRINGHOLD - Opstart uge 36

FORÆLDRE/BARN

Tirsdag:	Sted:	Instruktør
16.30-17.30	Præstegårdsskolen, pigesal	Stephanie
Onsdag:		
16.35-17.30	Præstegårdsskolen, pigesal	Annette C

SEJE BANDITTER, DRENGE 3-4 ÅR

Tirsdag:	Sted:	Instruktør
16.30-17.30	Præstegårdsskolen, drengesal	Louise H, Mette

SEJE TØSER, PIGER 3-4 ÅR

Torsdag:	Sted:	Instruktør
16.15-17.15	Præstegårdsskolen, pige	Annette C

SPRINGPIGER 5-7 ÅR

Mandag:	Sted:	Instruktør
17.30-18.30	Præstegårdsskolen, pige/drengesal	Annette C
		Bianca

SPRING DRENGE/PIGER 5-7 ÅR

Onsdag:	Sted:	Instruktør
17.30-18.30	Præstegårdsskolen, pigesal	Annette C
		Hj.tr. Anders

SPRING/RYTME PIGER 8-11 ÅR

Tirsdag:	Sted:	Instruktør
17.30-19.15	Præstegårdsskolen, pigesal	Stephanie
		Melissa

SPRING DRENGE 8-11 ÅR

Tirsdag:	Sted:	Instruktør
17.30-19.00	Præstegårdsskolen, drengesal	Sofie, Mathias

JUNIOR MIX 12-16 ÅR

Tirsdag:	Sted:	Instruktør
19.15-21.00	Præstegårdsskolen, pigesal	Sofie, Stephanie
		Melissa

Se mere om holdene og **tilmeld** på foreningens hjemmeside:

www.jerneif.dk

RYTMEHOLD - Opstart uge 36

RYTMEPIGER 6-9 ÅR

Mandag:	Sted:	Instruktør
16.30-17.30	Præstegårdsskolen, drengesal	Lærke

RYTMEPIGER 10-13 ÅR

Torsdag:	Sted:	Instruktør
17.15-18.30	Præstegårdsskolen, drengesal	Sofie, Melissa

ZUMBA

Torsdag:	Sted:	Instruktør
17.00-18.00	Bakkeskolen, pigesal	Reka

UNGE PIGER 18+

Torsdag:	Sted:	Instruktør
19.00-21.00	EGF Hallen	Nina, Louise W

UNGE PIGER 18+ TEKNIK HOLD

*Se yderligere info på vores hjemmeside Nina, Louise W

MOTIONSHOLD

MOTIONSDAMER - NB: Opstart uge 37

Mandag:	Sted:	Instruktør
17.00-18.00	Bakkeskolen, pigesal	Tommy mf

FORMIDDAGSMOTION - KNAGERÆKKERNE M/K

Onsdag:	Sted:	NB: Opstart uge 37	Instruktør
9.30-10.30	Jerne Klubhus		Lise

STOLEMOTION Opstart uge 34

Onsdag:	Sted:	Instruktør
14.00-15.00	Jerne Klubhus	Tove

Kontaktperson for TeamGym:

Maria Falkengren Christensen, tlf. 21229795

Mail: maria_falkengren@hotmail.com

Kontaktperson for øvrige hold:

Charlotte de Fries, tlf. 25135625, Mail: cdefries@mail.dk