

GYMNASTIKSTART - JERNE IDRÆTSFORENING



TEAMGYM** - Opstart fra onsdag uge 33

ASPIRANTTØSERNE (tidl. Talenttøserne årg. 2015-2012)

Mandag:	Sted:	Instruktør
16.00-17.30	Præstegårdsskolen, pigesal	Annette, Sara,
Torsdag:	Sted:	Lykke, Stine, Mille
17.00-18.30	Præstegårdsskolen, pigesal	

MICRO PIGER (årgang 2014-2011)

Mandag:	Sted:	Instruktør
16.00-17.30	Præstegårdsskolen, drengesal (spring)	Mille,
Onsdag:	Asta, Lykke, Stine, Annemette, Sara	
16.00-17.30	Bramming Idrætscenter (spring)	
Søndag:		
14.30-16.00	Bramming Efterskole, dansesal (rytme)	

MINI PIGER (årgang 2010-2008)

Mandag:	Sted:	Instruktør
17.45-19.30	Bramming Efterskole (spring)	Maria, Michelle,
	Christian, Sine, Stine, Mille, Kamilla, Maja, Tobias, Annemette	
Onsdag:		
17.00-19.00	Bramming Idrætscenter (spring)	
Søndag:		
16.00-18.00	Bramming Efterskole, dansesal (rytme)	

JUNIOR PIGER (årgang 2007-2004)

Mandag:	Sted:	Instruktør
18.15-20.15	Bramming Idrætscenter (spring)	Maria
Onsdag:	Magnus, Mads, Christian	
18.00-20.00	Bramming Efterskole (spring)	
Søndag:		
18.00-20.00	Bramming Efterskole, dansesal (rytme)	

SENIOR

Mandag:	Sted:	Instruktør
19.45-21.45	Bramming Idrætscenter	Maria, Magnus
Torsdag:	Morten, Mads	
17.00-19.00	Bramming Efterskole	
	+ Ekstra træninger (rytme)	

** Se www.jerneif.dk under gymnastik for særlige betingelser

www.jerneif.dk

SPRINGHOLD - Opstart uge 36

FORÆLDRE/BARN

Tirsdag:	Sted:	Instruktør
16.15-17.00	Præstegårdsskolen, pigesal	Stephanie
Onsdag:		
16.35-17.30	Præstegårdssk. pigesal - NB Ny tid	Annette

SEJE BANDITTER, DRENGE 3-4 ÅR

Tirsdag:	Sted:	Instruktør
17.00-18.00	Præstegårdsskolen, pigesal	Stephanie

SEJE TØSER, PIGER 3-4 ÅR

Torsdag:	Sted:	Instruktør
16.15-17.15	Præstegårdsskolen, pigesal	Annette, Mille

SPRINGPIGER 5-7 ÅR *Bemærk nu med 2 hold*

Mandag:	Sted:	Instruktør
17.30-18.30	Præstegårdsskolen (Fuldt booket)	Annette
Onsdag:	Johanne, Stine, Sara	
17.30-18.30	Præstegårdsskolen, pigesal	Annette

SPRING DRENGE 5-8 ÅR

Tirsdag:	Sted:	Instruktør
16.30-17.30	Præstegårdsskolen, drengesal	Benjamin, Mikkel

SPRING/RYTME PIGER 8-11 ÅR

Tirsdag:	Sted:	Instruktør
18.00-19.45	Præstegårdsskolen, pigesal	Stephanie
		Merete-Louise

SPRING DRENGE 9-11 ÅR

Tirsdag:	Sted:	Instruktør
17.30-19.00	Præstegårdsskolen, drengesal	Mathias
		Benjamin

JUNIOR MIX 12-17 ÅR

Onsdag:	Sted:	Instruktør
18.00-20.00	Præstegårdsskolen, drengesal	Stephanie
		Mathias

Se mere om holdene og **tilmeld** på foreningens hjemmeside

Kontaktperson for TeamGym: Maria F. Christensen,
tlf. 21229795, Mail: maria_falkengren@hotmail.com

RYTMEHOLD - Opstart uge 36

RYTMEPIGER 9-12 ÅR

Torsdag:	Sted:	Instruktør
16.45-18.00	Bakkeskolen, pigesal	Sofie, Melissa

JUNIOR RYTME M/K 13-17 ÅR *Nyt hold*

Torsdag:	Sted:	Instruktør
18.15-19.45	Bakkeskolen, festsal	Sofie, Melissa

UNGE PIGER 18+

Onsdag:	Sted:	Instruktør
18.30-20.00	'Platformen' (Tidl. Bieringhus efterskole)	Sofie, Melissa, Sarah

UDTAGEDE RYTMER M/K 18+

Onsdag:	Sted:	Instruktør
20.00-21.30	'Platformen' (Tidl. Bieringhus efterskole)	
Prøvetræning uge 34 og 35		Nina, Louise

MOTIONSHOLD OG ØVRIGE

MOTIONS DAMER – NB. Opstart uge 37

Mandag:	Sted:	Instruktør
17.00-18.00	Bakkeskolen, pigesal	Else

KNAGERÆKKERNE M/K

Onsdag:	Sted:	Instruktør
9.30-10.30	Jerne Klubhus	Lise

STOLEMOTION Opstart uge 35

Onsdag:	Sted:	Instruktør
14.00-15.00	Jerne Klubhus	Tove

KOM I FORM M/K

Torsdag:	Sted:	Instruktør
18.15-19.15	Bakkeskolen, pigesal	Else

JUMP4FUN 6-16 ÅR *se info på vores hjemmeside

Onsdag:	Sted:	Instruktør
17.00-18.00	Præstegårdsskolen, drengesal	Stephanie
		Mathias

Kontaktperson for øvrige hold:

Charlotte de Fries, tlf. 25135625, Mail: cdefries@mail.dk